



De quoi ES-TU FAIT ?

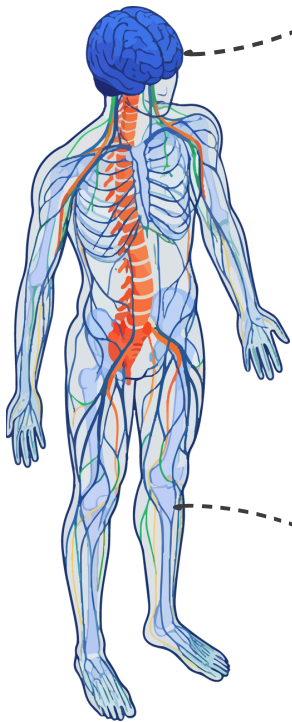
Ton corps se compose de plusieurs parties qui sont toutes très importantes. Chacune d'elle a un métier bien précis pour t'aider à être en bonne santé.



Les os forment la structure solide d'un corps : c'est le

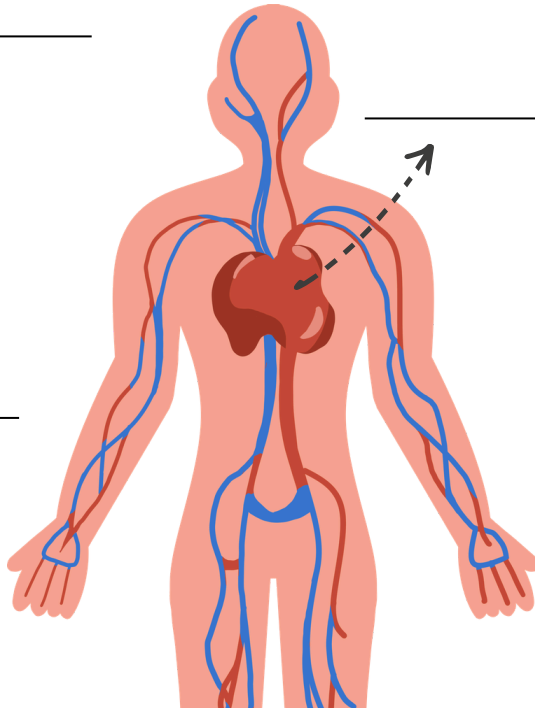


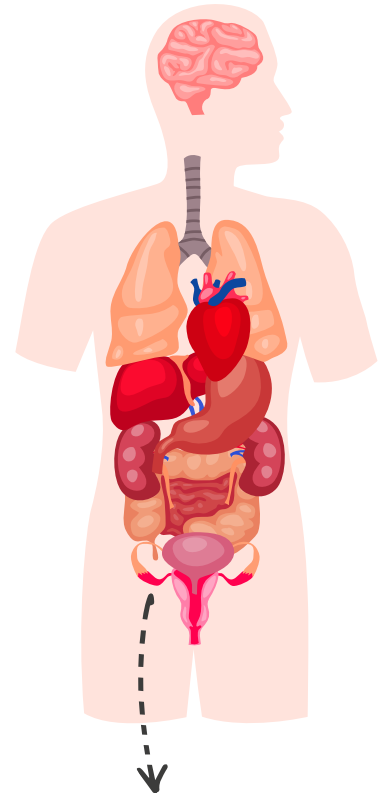
Les _____
recouvrent les os.



Un réseau de _____
permet aux messages
d'aller et venir à toute
vitesse du _____
au reste du corps.

Les _____
_____ sont
des tubes qui conduisent
le _____ dans tous le
corps.



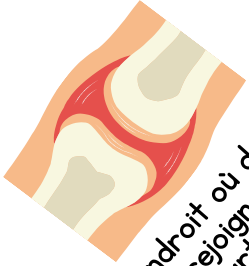


Les différentes parties du
corps s'appellent
les _____
par exemple l'estomac ou le
foie. Chacun a une fonction
spéciale.

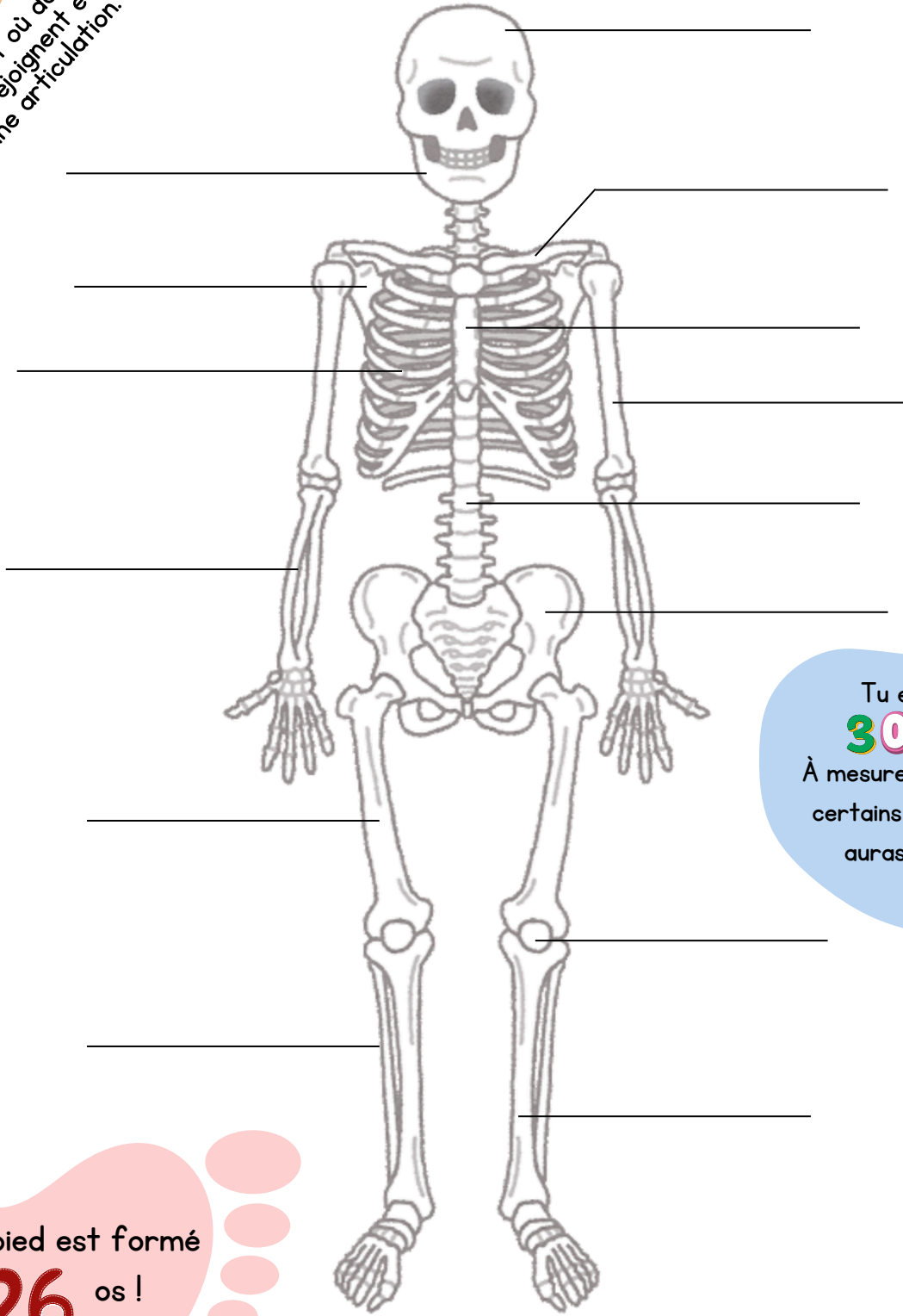


C'est quoi LES OS ?

Les os forment le squelette. Ils le soutiennent et lui donnent sa forme. Certains permettent de bouger, d'autres protègent les organes.



L'endroit où deux os se rejoignent est une articulation.



Tu es né avec **300** os.
À mesure que tu grandis, certains se soudent. Tu auras **206** os adultes.

Chaque pied est formé de **26** os !



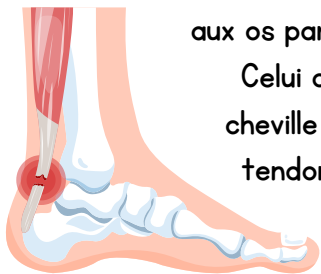
C'est quoi LES MUSCLES ?

Les muscles sont forts et élastiques. Ceux qui sont attachés aux os permettent les mouvements du corps. D'autres, comme le coeur, assurent le fonctionnement des organes.

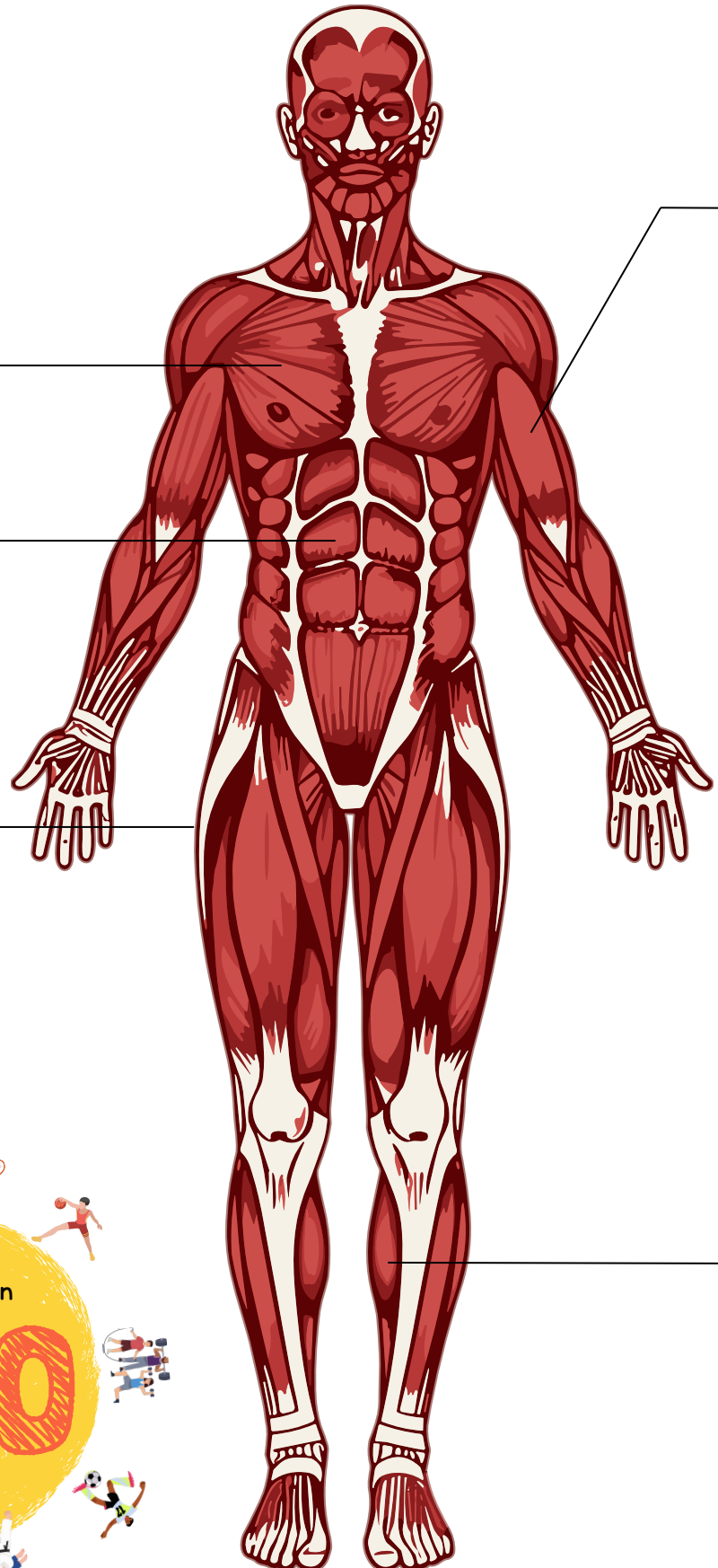


Tu te sers d'environ 12 muscles du visage pour sourire.

C'est le muscle le plus gros du corps !



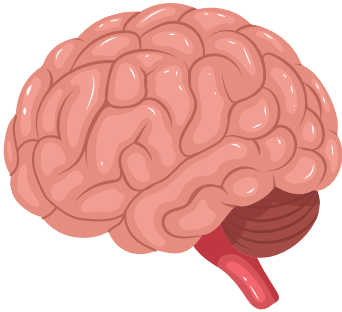
Les muscles sont reliés aux os par des tendons. Celui derrière la cheville s'appelle le tendon d'Achille.



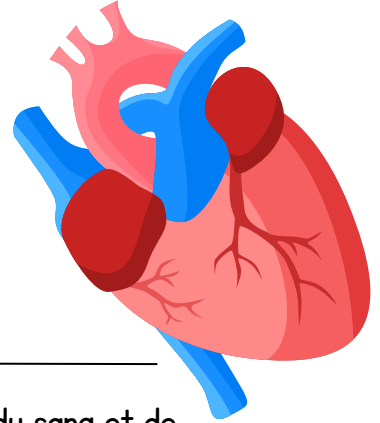


C'est quoi LES ORGANES ?

Les organes aident à respirer, à penser, à regarder... On appelle organes vitaux ceux dont on ne peut pas se passer pour vivre.

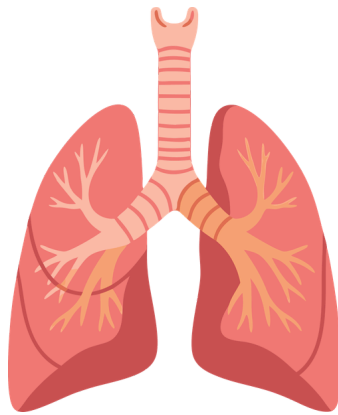


Il est celui qui contrôle tout le corps : c'est lui qui donne des ordres sans qu'on s'en rende compte.

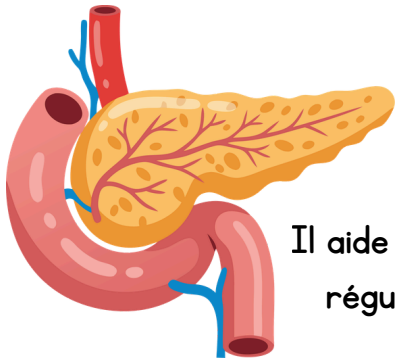


Il gère la circulation du sang et de l'oxygène dans le corps.

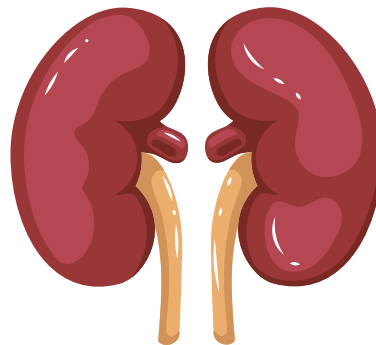
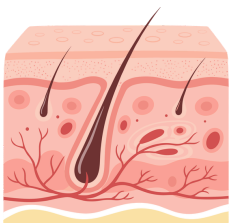
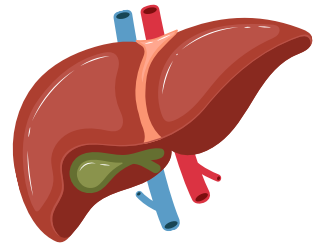
Ils permettent de respirer. Il est possible de vivre avec un seul.



Il aide à transformer les aliments, stocke l'énergie et nettoie le sang en éliminant les toxines.



Il aide à digérer les aliments et à réguler le sucre dans le sang.



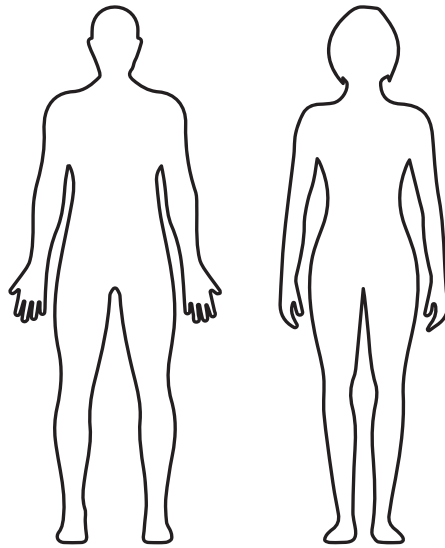
Ils filtrent le sang pour enlever les déchets et les transformer en urine. Il est possible de vivre avec un seul.

Elle protège le corps des blessures, des microbes et des rayons du soleil. Elle permet aussi de ressentir le toucher. Elle régule la température du corps par la sueur et elle aide à fabriquer la vitamine D.

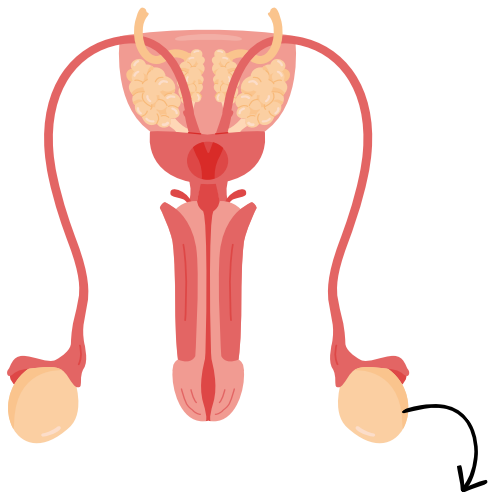
Quelles sont LES DIFFÉRENCES ?

Les hommes et les femmes ont les mêmes organes vitaux, les mêmes os et les mêmes muscles. Pourtant, ils sont différents.

L'homme a un appareil génital externe constitué de deux parties : le pénis et les testicules.

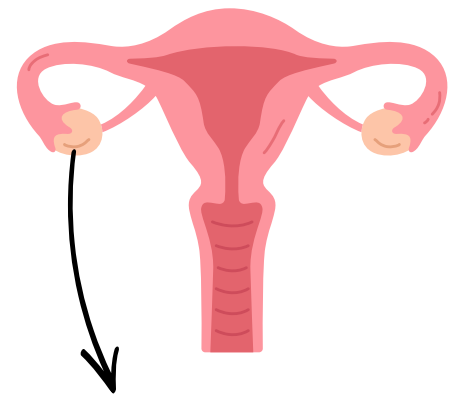


La femme a un appareil génital externe (la vulve) et interne (le vagin).

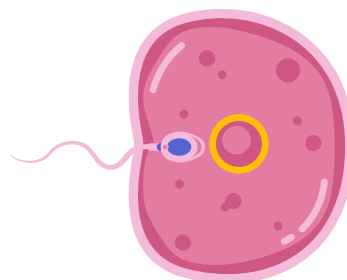


Les testicules permettent de fabriquer le sperme qui contient

les _____



Les ovaires permettent de fabriquer les _____



Quand un _____ rencontre un _____

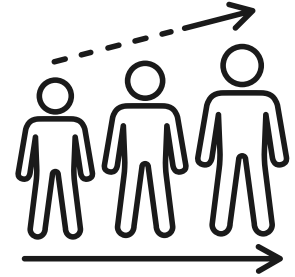
alors il peut y avoir la conception d'un bébé !



C'est quoi L'ADOLESCENCE ?

L'adolescence, ou la puberté, débute entre 9 et 16 ans et se termine entre 18 et 22 ans. Le corps se transforme petit à petit pour devenir adulte.

La voix change. Elle devient plus grave.



Le corps grandit : les épaules s'élargissent chez les garçons, les hanches chez les filles.



La poitrine des femmes se développe pour leur permettre, si elles peuvent ou veulent d'allaiter.

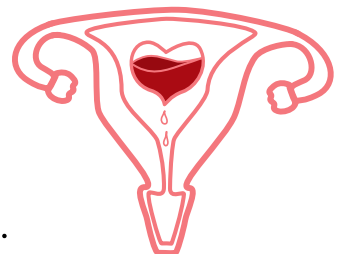


Des poils se mettent à pousser sous les aisselles ou sur les zones intimes. Ils aident à protéger des bactéries et à réguler la température corporelle.



Les garçons ont leurs premières érections. C'est une réaction naturelle du corps.

Les filles ont leurs premières règles. Chaque mois jusqu'à la ménopause, elles évacuent l'ovule qui n'a pas été fécondé.

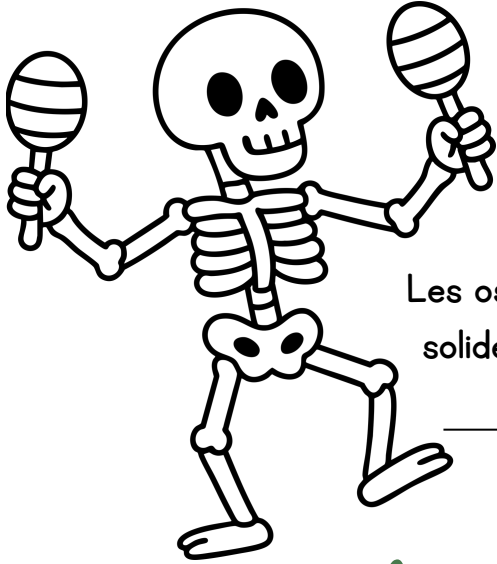


Les hormones sont des substances produites par un organe. Pendant l'adolescence, des hormones aident à grandir mais elles ont aussi tendance à dérégler l'humeur. C'est pourquoi beaucoup d'adolescents peuvent se sentir tristes ou en colère, sans vraiment comprendre pourquoi. Parfois, il faut plusieurs années pour ces hormones se stabilisent complètement.

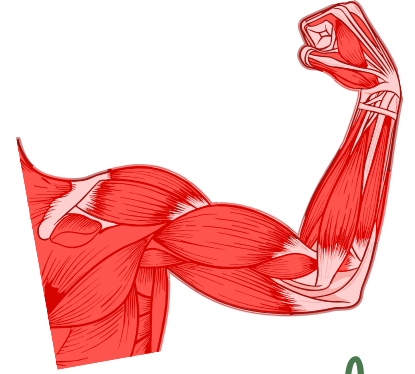


De quoi ES-TU FAIT ?

Ton corps se compose de plusieurs parties qui sont toutes très importantes. Chacune d'elle a un métier bien précis pour t'aider à être en bonne santé.

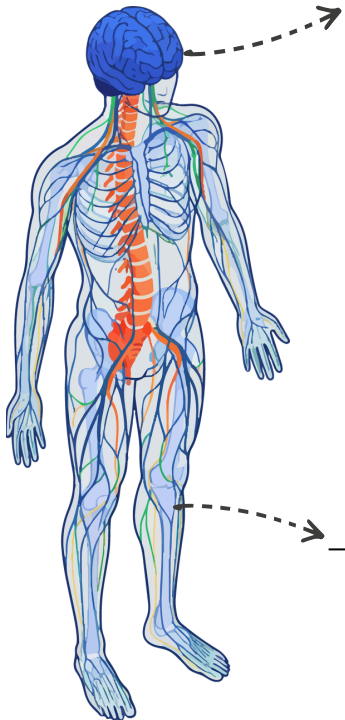


Les os forment la structure solide d'un corps : c'est le squelette



Les muscles recouvrent les os.

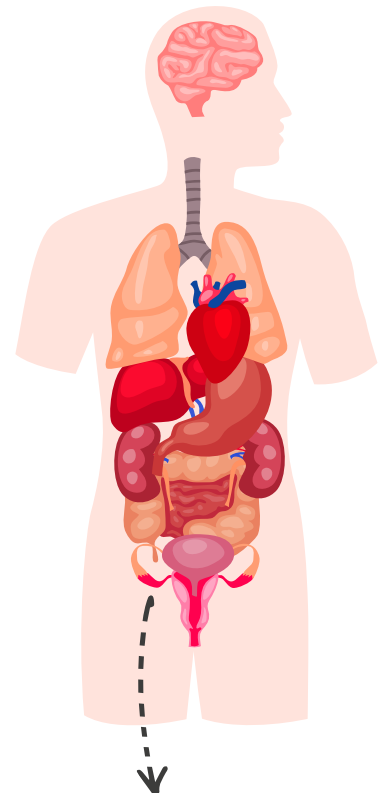
le cerveau



Un réseau de nerfs permet aux messages d'aller et venir à toute vitesse du cerveau au reste du corps.

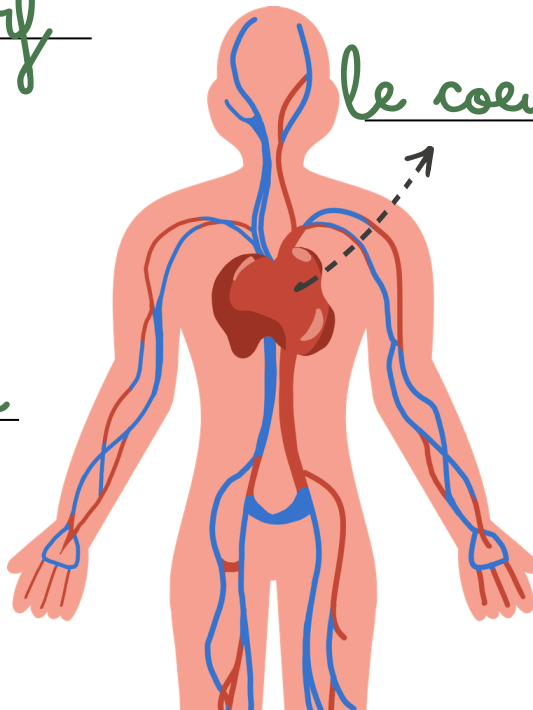
nerf

le cœur



Les différentes parties du corps s'appellent les organes par exemple l'estomac ou le foie. Chacun a une fonction spéciale.

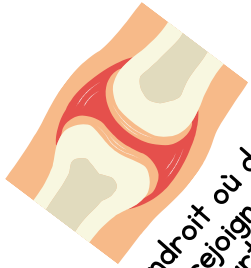
Les vaisseaux sanguins sont des tubes qui conduisent le sang dans tous le corps.



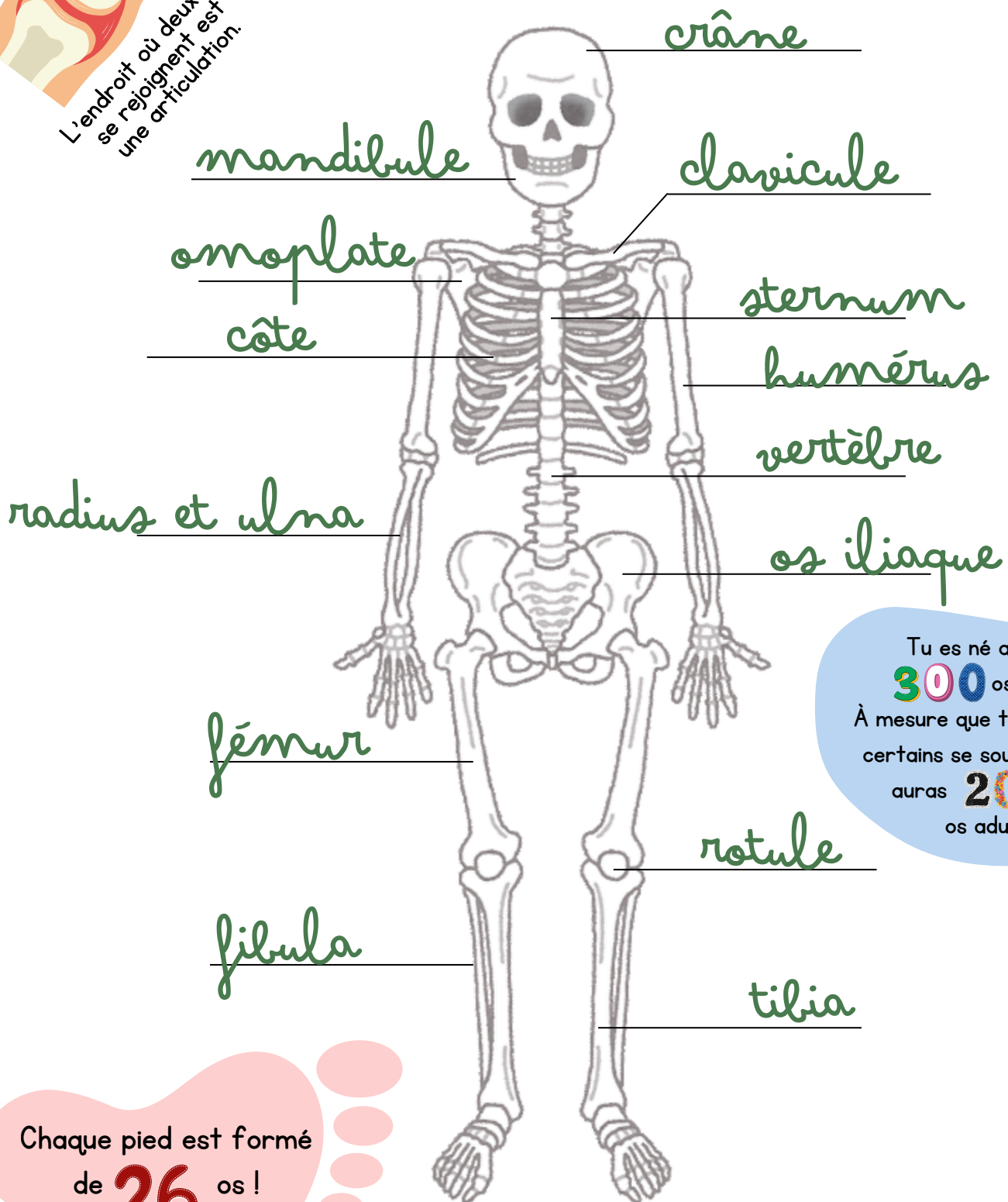


C'est quoi LES OS ?

Les os forment le squelette. Ils le soutiennent et lui donnent sa forme. Certains permettent de bouger, d'autres protègent les organes.



L'endroit où deux os se rejoignent est une articulation.



Tu es né avec **300** os.
À mesure que tu grandis, certains se soudent. Tu auras **206** os adultes.

Chaque pied est formé de **26** os !



C'est quoi LES MUSCLES ?

Les muscles sont forts et élastiques. Ceux qui sont attachés aux os permettent les mouvements du corps. D'autres, comme le coeur, assurent le fonctionnement des organes.



Tu te sers d'environ 12 muscles du visage pour sourire.

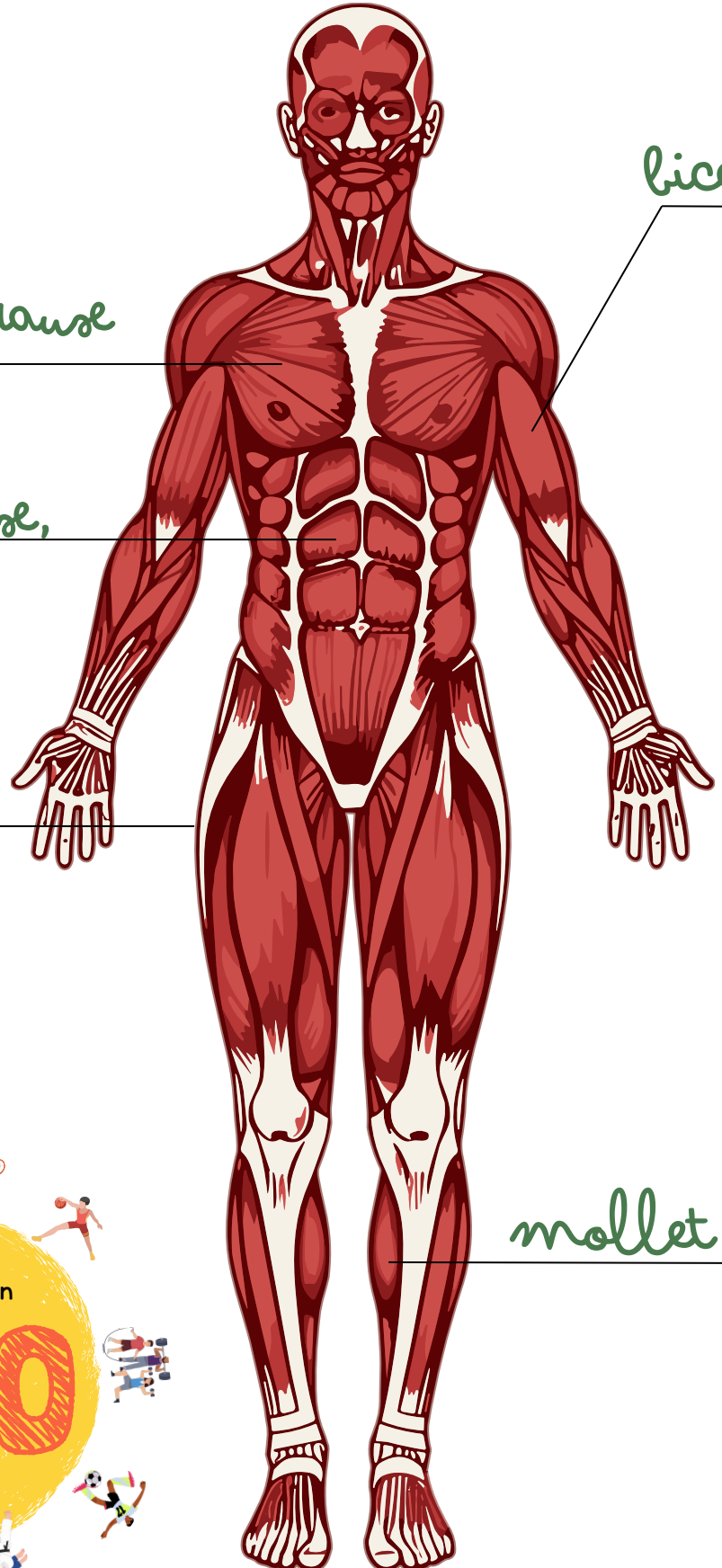
pectorale

biceps

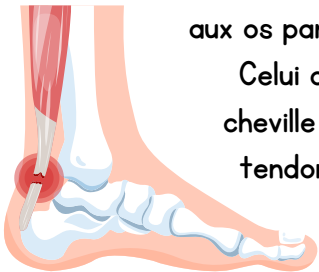
abdominale,

C'est le muscle le plus gros du corps !

grand fessier



Les muscles sont reliés aux os par des tendons. Celui derrière la cheville s'appelle le tendon d'Achille.



Tu as environ

650

muscles !

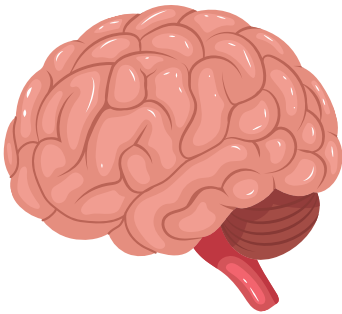
mollet





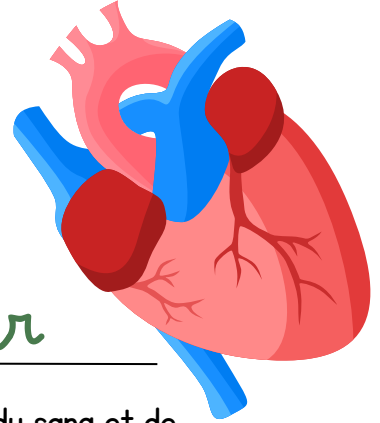
C'est quoi LES ORGANES ?

Les organes aident à respirer, à penser, à regarder... On appelle organes vitaux ceux dont on ne peut pas se passer pour vivre.



le cerveau

Il est celui qui contrôle tout le corps : c'est lui qui donne des ordres sans qu'on s'en rende compte.

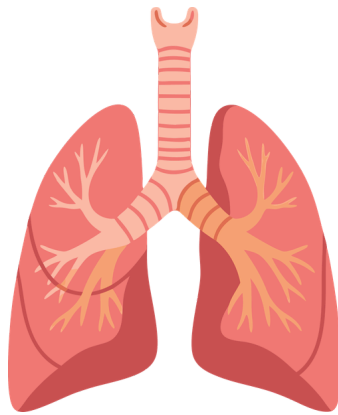


le cœur

Il gère la circulation du sang et de l'oxygène dans le corps.

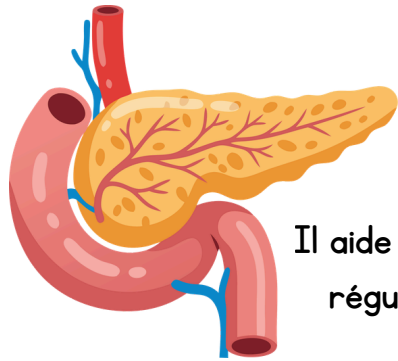
les poumons

Ils permettent de respirer. Il est possible de vivre avec un seul.



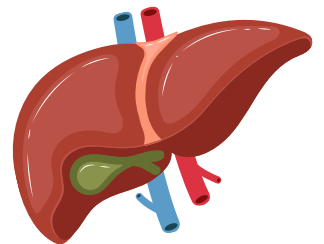
le foie

Il aide à transformer les aliments, stocke l'énergie et nettoie le sang en éliminant les toxines.



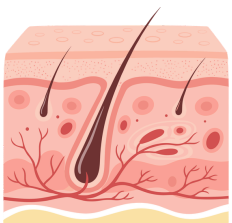
le pancréas

Il aide à digérer les aliments et à réguler le sucre dans le sang.

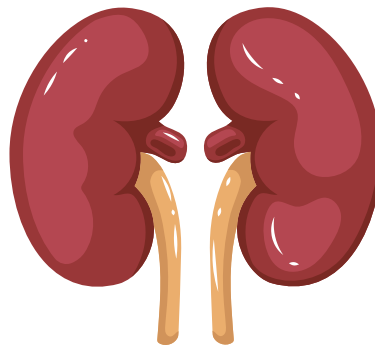


les reins

Ils filtrent le sang pour enlever les déchets et les transformer en urine. Il est possible de vivre avec un seul.



la peau

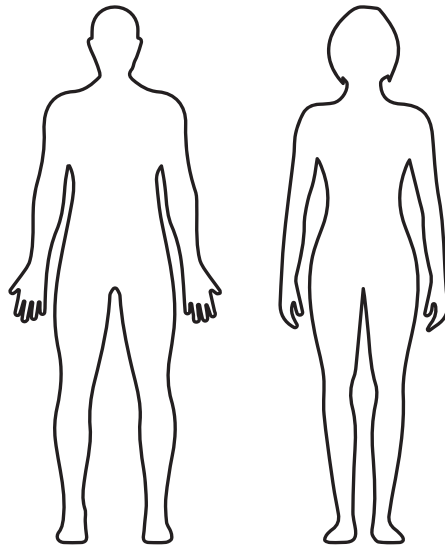


Elle protège le corps des blessures, des microbes et des rayons du soleil. Elle permet aussi de ressentir le toucher. Elle régule la température du corps par la sueur et elle aide à fabriquer la vitamine D.

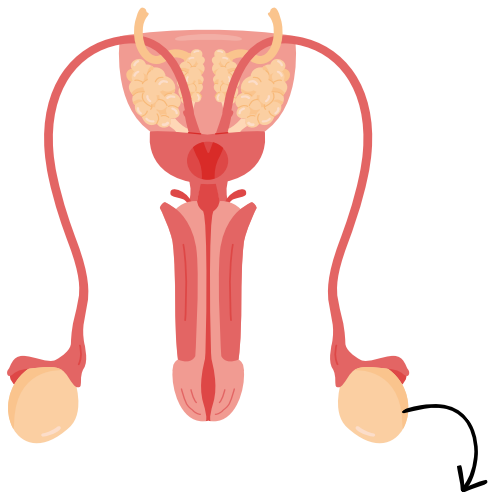
Quelles sont LES DIFFÉRENCES ?

Les hommes et les femmes ont les mêmes organes vitaux, les mêmes os et les mêmes muscles. Pourtant, ils sont différents.

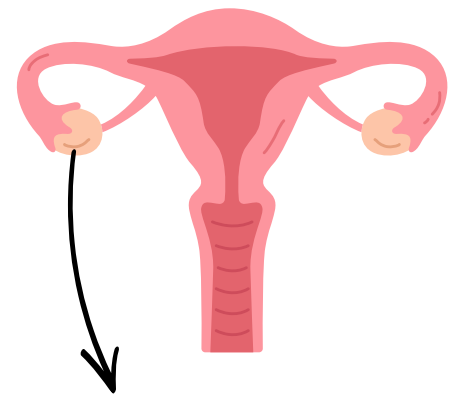
L'homme a un appareil génital externe constitué de deux parties : le pénis et les testicules.



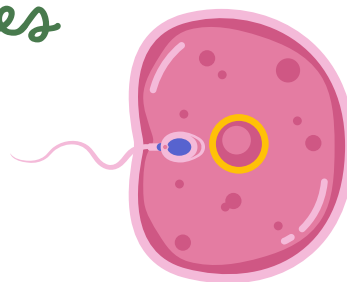
La femme a un appareil génital externe (la vulve) et interne (le vagin).



Les testicules permettent de fabriquer le sperme qui contient les spermatozoïdes



Les ovaires permettent de fabriquer les ovules



Quand un spermatozoïde rencontre un ovule alors il peut y avoir la conception d'un bébé !